

# Trénink psychické odolnosti



[Fabienne Berg](#)

Trénink psychické odolnosti - Fabienne Berg  
ke stažení PDF Konceptu odolnosti je v současné psychologii věnována velká pozornost. Jednou z prvních otázek, kterou si výzkumníci kladli, byla: „Proč někteří lidé překonají těžkou minulost, aniž by je významněji poznamenala, a u jiných tomu tak není?“ I autorka předkládané knihy se přiznává k tomu, že prožila těžké dětství, což ji insp

